

Ventajas de los productos ecológicos

¿Por qué elegirlos?

Reus, 31 de Julio Víctor Rubio Es evidente que una dieta sana aporta beneficios para la salud de todos aquellos que pretenden practicarla o llevarla a cabo, pero dentro del equilibrio de una dieta vegetariana es importante considerar la posibilidad de usar productos ecológicos por sus múltiples beneficios y propiedades que los productos químicamente tratados no ofrecen. Los productos ecológicos están libres de pesticidas, toxinas y tratamientos químicos, por tanto son más naturales y proceden directamente de la naturaleza sin causar ningún mal al medio ambiente. Además de todos los beneficios que aportan para el medio ambiente y para la creación de vida sin tener que quitarla, los productos ecológicos tienen una mayor calidad por una sencilla razón, lógica pero que a muchos se nos escapa. Hoy en día, se produce al por mayor, en grandes cantidades. Es prácticamente imposible no usar productos químicos para mantener este tipo de producción porque la cantidad de producto es tan grande que no se puede hacer un seguimiento correcto de toda la cantidad. Así que podemos deducir que los productos ecológicos han sido producidos en menor escala, con un tratamiento más acurado, con más cariño y por manos expertas. Es necesario tratar un producto natural y ecológico por manos expertas ya que con todas las toxinas que las tierras contienen a causa de los años de conreo químico sino no crecerían bien los alimentos. Así que al escoger un producto ecológico, no sólo escogemos salvar al medio ambiente. También escogemos un producto más sano, con menos toxinas, tratado con más mimo y además, seguramente estemos ayudando a las personas que siguen conreando con sus propias manos el campo. No lo olvidemos.